

ORGANIZAN:



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



COLEGIO DE ENFERMERÍA DE LUGO

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Hospital Universitario Lucus Augusti (HULA)
C/ Dr. Ulises Romeo, 1
27003 Lugo

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Colegio de Enfermería de Lugo
Avda. de La Coruña, 104
27003 Lugo
Tel.: 982 24 24 50



JORNADA

Actuación enfermera en la práctica deportiva

LUGO, 5 DE ABRIL DE 2017



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



CONSELLO GALEGO DE ENFERMERÍA

08.30 h. Entrega de documentación

09.15 h. Inauguración

09.30 h. Mesa Redonda.

Prescripción de ejercicio físico saludable. Papel de la enfermería

Moderadora:

D^a. Lourdes Bermello López

Presidenta del Colegio de Enfermería de Lugo

Ponencias:

Alteraciones posturales más habituales abordadas desde la actividad física

D. Alejandro Polo Lugalde.

Licenciado Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Centro de fisioterapia y actividad física Integra

El ejercicio como tratamiento en Atención Primaria

D. Joaquín Calatayud

Investigador en la unidad "deporte y salud" de la Universidad de Valencia e investigador colaborador en "National Research Centre for the Working Environment" (Copenhague, Dinamarca).

Lesiones más habituales en la práctica del deporte y errores más frecuentes

D^a. Luisa Ignacia Ibáñez Martín

Médico Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica

11.00 h. Coloquio

11.15 h. Pausa

11.45 h. Mesa Redonda.

Deporte y salud

Moderador:

D. Pedro Miguel Gómez García

Director de Enfermería. Hnas. Hospitalarias. Complejo Asistencial Benito Menni

Ponencias:

Pautas de alimentación e hidratación en el deportista

D^a. Nieves Palacios Gil de Antuñano

Médico Especialista. Jefe de la Unidad de Medicina, Endocrinología y Nutrición. Departamento de Deporte y Salud. Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte

Enfermería y deporte de alto rendimiento. Errores al practicar deporte

D^a. Laura García-Caro Lorenzo

Alumna de Enfermería. Atletas Internacionales de Marcha

Importancia de la adherencia en los cuidados al paciente diabético

Dr. D. Jorge Vázquez Valcuce

Farmacéutico. Gerente Relaciones Institucionales ESTEVE

Principales lesiones deportivas

D^a. Ana Belén Abenoja Lobo

Enfermera. Supervisora de Quirófano. Clínica CEMTRO

13.15 h. Coloquio

13.30 h. Fin de sesión

16.00 h. Mesa Redonda.

Nuevos enfoques del profesional enfermero en el deporte

Moderador:

D^a. Elena Cabana Gil

Colegio de Enfermería de Lugo

Ponencias:

Beneficios del deporte para la salud. Recomendaciones

D. Alejandro Blanco Aoiz

Enfermero del Deporte. Universidad Complutense de Madrid. Profesor colaborador de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud

Entre el reto y el deber... ¿Cómo motivar a la hora de hacer deporte?

D^a. Cristino Menos Parra

Director Deportivo CB Estudiantes Leyma Natura. Coach deportivo. Profesor de la Escuela Gallega de entrenadores

Enfermera de Atención Primaria en la prescripción de actividad física

D^a. Sonia López Palacios

Directora Asistencial Enfermera

17.30 h. Coloquio

18.00 h. Fin del acto y entrega de Diplomas