**PROPUESTA FORMATIVA PARA MATRONAS**

Enseñanza del uso respetuoso de fulares y portabebés para matronas



**Objetivo Formativo**

Formación sobre la teoría del apego, importancia del contacto físico para el niño, los padres y la crianza para matronas.

Las diferentes formas de portear al infante.

**Docente**

Susanne Lenz, fisioterapeuta (colegiada nº 7441), fundadora de Llévame Cerca – primera escuela de porteo en España

**Organiza**

Colegio Oficial de Enfermería de Lugo

**Fechas y lugar de celebración**

El curso tendrá lugar los días 9 y 10 de Junio del 2016, en la sede del colegio de enfermería de Lugo

* 9 de Junio en jornada de mañana y tarde
* 10 de Junio se dividirá el grupo a la mitad, para facilitar el trabajo práctico, una mitad del grupo asistirá por la mañana y la otra mitad por la tarde (se sorteará el turno de participación)

**Solicitada acreditación**

**Colegiadas 20€; No colegiados 50€**

**PREINSCRIPCIÓN**

Con el fin de desarrollar esta actividad, necesitamos saber quiénes estáis interasad@s en la misma ANTES DEL 10 DE MARZO. Avisar al COE 982242450 o a través de mail [www.**enfermerialugo**.org](http://www.enfermerialugo.org)

## Primera parte: teoría del apego, estudios científicos relacionados con el porteo y los efectos de llevar al infante

Presentación de datos científicos que muestran la importancia del contacto físico y apego emocional para un óptimo desarrollo de salud y personalidad.

Estudios de Bowlby, Liedhoff, Kirkilione y más, justificando que el apego y porteo son de gran interés para la salud pública y la necesidad de formación en este aspecto del personal sanitario.

Los estudios son imprescindibles para mostrar y entender todos los procesos fisiológicos y cognitivos relacionado con el porteo, pero sin el conocimiento práctico sobre el porteo, no sirven demasiado a la hora de resolver las dudas diarias y más comunes de los padres.

## Segunda parte: demostración tipos y usos portabebés más útiles/comunes

El objetivo es enseñar la variedad de tipos de portabebés en el mercado (no de marcas concretas) y explicar las características principales de cada uno. Para qué edad de bebé, según qué tipo/gusto de portador o en qué situación/uso son adecuados.

**Tipos portabebés previstos: fular firme** (delante, cadera, espalda), **fular elástico** (delante, preanudado), **bandolera** (cuna, cadera), **pouch, Meitai** (como patrón de las mochilas ergonómicas), delante y detrás, **mei-chilas** ajustables (conclusión mochila ajustable no funciona bien – fular sigue siendo mejor y más versátil), **mochila ergonómica pequeña** (de primera etapa/recién nacido, delante), **mochila ergonómica grande** (segundo etapa, delante, cadera, espalda), **mochila ergonómicas especiales** (bebés mayores/toddler y gemelos), **mochila colgona** (delante)

Las variaciones de diferentes mochilas según interés/necesidad (emai, bondolini, close), tal como las diferentes marcas (Manduca, ERgobaby, Boba, ...) y sus reductores.

## Tercera parte: probando los diferentes tipos de portabebés bajo supervisión/ instrucción guiada

Los participantes podrán practicar la colocación de los diferentes tipos de portabebés y aprenderán 2 nudos con el fular.

**Pasos previstos: fular firme** Cruz envolvente int delante, **fular elástico** Cruz envolvente ext delante, **bandolera i pouch** cadera, **Meitai y mei-chilas ajustables,** delante, **mochila ergonómica pequeña** de primera etapa/recién nacido, delante, **mochila ergonómica grande** delante, cadera, espalda **mochila colgona**, delante

## Cuarta Parte: comentando el porteo aplicado a diversidad sanitaria 1-2 horas

**Casos de la práctica:** lactancia materna, llevar a dos bebés a la vez/gemelos, problemas salud bebé como displasia cadera, plagio cefálica, síndrome down, bebé prematuro, problemas salud portador dolor de espalda, silla de ruedas, ciego, el porteo/anudado como terapia



