

## ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y OTRAS PATOLOGÍAS: LAS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DE LA PANDEMIA COVID-19

**Modalidad:** 100 horas ONLINE (solicitados créditos de formación continuada)

### **Presentación:**

Nos hemos visto inmersos en un escenario para el que nadie estaba preparado mentalmente. Esta situación excepcional, en la que nos hemos visto obligados a permanecer en nuestros domicilios o enfrentarnos como ciudadanos o profesionales a una enfermedad de la que desconocemos casi todo, de forma sorpresiva, sin ningún tipo de preparación previa, en muchos casos separados de nuestras familias y preocupados por ellos, es algo inédito.

La situación vivida supone una sobrecarga física y emocional para los trabajadores sanitarios. Esta situación de emergencia, mantenida en el tiempo, puede acabar suponiendo un impacto psicológico mayor que el enfrentarse a una catástrofe puntual.

### **Contenido:**

Curso organizado en 11 temas compuestos por un contenido texto, un contenido audiovisual y un cuestionario tipo test final de 4 alternativas de respuesta obligatorios.

### **Programa:**

**Tema 1.** Introducción.

**Tema 2.** Análisis de la situación.

**Tema 3.** Medidas de prevención y promoción de salud mental al comienzo de un brote epidémico.

**Tema 4.** Posibles patologías prevalentes en población general.

**Tema 5.** Fases y manifestaciones psicosociales durante un brote epidémico según la O.P.S/O.M.S y medidas a tomar.

**Tema 6.** Duelo y COVID-19. La pérdida de un ser querido.

**Tema 7.** Personas infectadas por COVID-19.

**Tema 8.** Lesiones psíquicas provocadas por la epidemia COVID-19 en sanitarios.

**Tema 9.** Síntomas y patologías que pueden haberse desarrollado durante la pandemia.

**Tema 10.** Respuesta profesional a las consecuencias sobre la salud mental tras la epidemia COVID-19.

**Tema 11.** Recomendaciones para sanitarios tras haber desarrollado su labor durante la pandemia COVID-19.