

Coidámoste toda a vida



20 SETEMBRO 2023

- 11:00:** DESHABITUACIÓN TABÁQUICA
- 12:00:** COMO USAR CORRECTAMENTE UN INHALADOR
- 13:00:** ESTILO DE VIDA SAUDABLE
- 16:00:** EDUCACIÓN DIABETOLÓXICA
- 17:00:** LACTANCIA MATERNA
- 18:00:** PORTEO ERGONÓMICO
- 19:00:** CONSULTAS FRECUENTES NA IDADE INFANTIL

21 SETEMBRO 2023

- 10:00:** RCP E ATRAGOAMENTO
- 11:00:** ESTILO DE VIDA SAUDABLE
- 12:00:** LACTANCIA MATERNA
- 13:00:** PORTEO ERGONÓMICO
- 16:00:** DESHABITUACIÓN TABÁQUICA
- 17:00:** HIXIENE POSTURAL: HÁBITOS DIARIOS PARA COIDARSE
- 18:00:** CLIMATERIO
- 19:00:** COÑECENDO O ICTUS

22 SETEMBRO 2023

- 10:00:** CLIMATERIO
- 11:00:** RCP E ATRAGOAMENTO
- 12:00:** EDUCACION DIABETOLÓXICA
- 13:00:** COMO USAR CORRECTAMENTE UN INHALADOR
- 16:00:** COÑECENDO O ICTUS
- 17:00:** HIXIENE POSTURAL: HÁBITOS DIARIOS PARA COIDARSE
- 18:00:** CONSULTAS FRECUENTES NA IDADE INFANTIL
- 19:00:** XESTIÓN DO ESTRÉS